



moment achtsamkeit. balance. individuation.

## Einführung in die Sequentielle Therapie

Ein Weiterbildungscurriculum für die Psychotherapie von  
schweren Persönlichkeitsstörungen 03/2010 bis 02/2011



Leitung: Dr. Patrick Frottier (IAPP)

Co-Moderation, Organisation: Mag. Petra Fuss (IAPP)

Supervision: Dr. Mathias Lohmer (TFP-Institut München, IPOM München)

In der psychotherapeutischen Arbeit mit Menschen, die an schweren Persönlichkeitsstörungen leiden, kommen heute wissenschaftlich gut fundierte bewährte theoretische Konzepte zur Anwendung, vorwiegend die Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT) und die Übertragungsfokussierte Therapie (TFP).

Die Auswahl des geeigneten psychotherapeutischen Behandlungsansatzes sollte Ergebnis eines Prozesses sein, bei dem nicht die psychiatrische Diagnose, sondern psychotherapeutische Überlegungen im Vordergrund stehen sollten, wie z.B. Persönlichkeitsstruktur, Beziehungs-, Reflexions- und Veränderungsfähigkeit bzw. Therapiemotivation, Veränderungsbereitschaft, zu erwartende Übertragungsschwierigkeiten und eigene Gegenübertragung.

Alle diese Variablen hängen von sich in der Therapie stetig und häufig rasch sich verändernden Interaktionen der Gefühle zwischen TherapeutIn und PatientIn ab. Sowohl DBT als auch TFP legen daher einen besonderen Schwerpunkt auf die Wahrnehmung und den Umgang mit den unterschiedlichen Affekten, allerdings auf sehr unterschiedliche Weise und mit jeweils anderem Fokus bzw. Ziel.

Das 8-teilige Seminar soll den TeilnehmerInnen jenes Wissen vermitteln, um diagnostische Sicherheit für den prätherapeutischen Entscheidungsprozess zu haben und sie befähigen, jeden einzelnen Grundaffekt in der Therapie genau wahrzunehmen und entsprechend dieser Wahrnehmung innerhalb der angewendeten Therapie konkret zu reagieren.

Neben einer Einführung in die Theorie, operationalisierte psychodynamische Diagnostik, der Unterscheidung von stützenden bzw. explorierenden Therapiemethoden, liegt der wesentliche Schwerpunkt dieses Seminars in der praktischen Arbeit (Wahrnehmungstraining, Rollenspiel, Fallarbeit, Selbsterfahrung, Supervision eigener Fälle).

## Organisatorisches

Das Curriculum ist modular konzipiert. Das erste Modul ist ein einführendes Seminar mit Vermittlung der Grundlagen als Vorbereitung auf die weiteren sieben Module. Da jedes einzelne der sieben weiterführenden Module jeweils einer Grundemotion gewidmet ist, können im Ausnahmefall Module auch einzeln gebucht werden.



Auf Grund der begrenzten Teilnehmerzahl werden jedoch TeilnehmerInnen, die sich für das gesamte Curriculum anmelden, bevorzugt. Die Inhalte der Module werden im ersten Modul besprochen. An vier Freitagen findet vor dem Seminar Fallsupervision mit Dr. Matthias Lohmer (München) statt. Neben Rollenspielen können auch eigene Videomitschnitte eingesetzt werden.

## Voraussetzungen

- PsychologInnen mit klinischer Erfahrung
- PsychotherapeutInnen
- PsychotherapeutInnen in Ausbildung
- FachärztInnen (in Ausbildung) für Psychiatrie und Psychotherapie

## Anrechenbarkeit

Das Weiterbildungscurriculum wird beim ÖBVP, beim BÖP und der ÖÄK als Weiterbildung eingereicht.

## Kosten

Pro Modul: 360 €/ 320 € pro Modul bei Buchung des gesamten Curriculums (zahlbar in drei Raten). Supervision Dr. Lohmer: 140 € pro Freitag Nachmittag (an 4 Freitagen). Bei Buchung des gesamten Curriculums inklusive Supervision: 3000 €. Die Teilnahmegebühren für die jeweiligen Einzelseminare bzw. die Supervision sind nach Erhalt der Rechnung zu bezahlen.

## Veranstaltungsort

Wien: Währingerstraße 132/5, 1180 Wien

## Seminarzeiten

Freitag 15.00-20.00 Uhr, an Freitagen mit Supervision 18.00-21.00 Uhr  
Samstag 09.00-17.00 Uhr, nach Freitagen mit Supervision 09.00-18.00 Uhr

Anmeldeschluss: 27. 2. 2010



## Termine

- 26., 27. März 2010
- 30. April, 01. Mai 2010
- 02., 03. Juli 2010
- 10., 11. September 2010
- 22., 23. Oktober 2010
- 03., 04. Dezember 2010
- 14., 15. Jänner 2011
- 18., 19. Februar 2011

## Supervision

Supervision mit Dr. Lohmer an 4 Freitagen: 12.00-18.00 Uhr

30. April 2010

02. Juli 2010

03. Dezember 2010

14. Jänner 2011

Anrechenbarkeit: die Veranstaltung umfasst 6 als Supervision anrechenbare Arbeitseinheiten.

## Stornobedingungen

Die Anmeldung für das Curriculum bzw. für jeweilige Einzelmodule oder Supervisionstage ist verbindlich. Bei Stornierung für einzeln gebuchte Module wird bis jeweils acht Tage vor Beginn eine Stornogebühr von 50 % in Rechnung gestellt, bei späterer Stornierung der gesamte Betrag. Für gebuchte Supervisionen kann keine Gebühr rückerstattet werden. Bei Stornierung des gesamt gebuchten Curriculums bis acht Tage vor Beginn des Curriculums ist eine Bearbeitungsgebühr von 10% des Betrages zu entrichten, bei späterer Stornierung von 20%.

## Information und Anmeldung

Mag. Petra Fuss, Organisation

**moment**, Institut für sequentielle Therapie (IST), Institut für forensische Begutachtung (IFB), Institut für analytische Organisationsberatung (IAO)

Kremser Gasse 19/1 • 3100 St. Pölten

mobil: 0699/12401000

e-mail: [petra.fuss@moment.co.at](mailto:petra.fuss@moment.co.at)

[www.moment.co.at](http://www.moment.co.at)



## Referenten

### Dr. Patrick Frottier

FA für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, seit 15 Jahren Arbeit mit schweren Persönlichkeitsstörungen, insbesondere im forensischen Bereich, früherer ärztlicher und therapeutischer Leiter der Wiener forensischen Nachbetreuungsambulanz, von 2003- 2009 ärztlicher und therapeutischer Leiter der Sonderanstalt Mittersteig bzw. Koordinator für die Behandlung zurechnungsfähiger geistig abnormer Rechtsbrecher in Österreich, in dieser Funktion verantwortlich für die Entwicklung und Umsetzung des gesamtösterreichischen Therapiekonzeptes Maßnahme § 21/2 StGB.

Nationale und internationale Workshops und Vorträge bzw. wissenschaftliche Arbeiten zu Themen wie z.B. "Gewalt nach innen und außen", Suizidprävention, Empathiefokussiertes Training, Affektkontrolltraining, Supervision und Coaching von Teams im psychosozialen Umfeld.

### Mag. Petra Fuss

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (VT), seit 1998 Psychologin in der Justizanstalt Stein, seit 2000 in freier Praxis tätig (Diagnostik, Psychotherapie, Supervision, Coaching, gerichtl. Sachverständigengutachten), Lektorin an der FH St. Pölten; zertifizierte DBT- Skills- Trainerin, TFP-Therapeutin, Sexualtherapeutin.

### Supervisor

Dr. Mathias Lohmer: Assistent an der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Krankenhauses München-Bogenhausen (jetzt: München-Harlaching) (Prof. M. v. Rad), 1984 - 1991 Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Psychosomatische Medizin der Technischen Universität München (Prof. M. v. Rad), 1991 - 1996. Seit 1996 als selbstständiger Supervisor, Psychotherapeut, Organisationsberater und Coach tätig. Co-Leiter des TFP-Institutes München (Transference Focused Psychotherapie n. O.F. Kernberg). Co-Leiter von IPOM (Institut für Psychodynamische Organisationsberatung München).



## Kontakt

### moment

Institut für sequentielle Therapie (IST)  
Institut für forensische Begutachtung (IFB)  
Institut für analytische Organisationsberatung (IAO)

### Mag. Petra Fuss

Psychotherapie • Diagnostik • Supervision • Coaching

Kremser Gasse 19/1 • 3100 St. Pölten

mobil: 0699/12401000

e-mail: [petra.fuss@moment.co.at](mailto:petra.fuss@moment.co.at)

[www.moment.co.at](http://www.moment.co.at)